

Меню

Понедельник

Завтрак

- Каша кукурузная молочная
- Тост с маслом и сыром
- Какао на молоке

Сокопауза

- Кислородный коктейль

Обед

- Ассорти овощное
- Крем-суп из тыквы с гренками
- Плов с курицей
- Соус томатный
- Пунш вишневый
- Багет ржано-пшеничный / с отрубями

Полдник

- Овсяное печенье
- Чай ягодный
- Банан

Вторник

Завтрак

- Гречневая каша
- Омлет
- Тост с ветчиной
- Чай

Сокопауза

- Мандарин
- Вода лимонная

Обед

- Огурец свежий
- Суп куриный с вермишелью
- Картофельная запеканка с телятиной
- Компот из сухофруктов
- Багет ржано-пшеничный / с отрубями

Полдник

- Кекс творожный
- Йогурт питьевой
- Яблоко

Среда

Завтрак

- Творожная запеканка с джемом
- Тост с сыром
- Чай с ромашкой

Сокопауза

- Кислородный коктейль

Обед

- Салат Цезарь
- Борщ со сметаной
- Ежики из индейки
- Соус томатный
- Макароны / Овощи бланшированные
- Морс из клюквы
- Багет ржано-пшеничный / с отрубями

Полдник

- Вафли бельгийские с ягодным соусом
- Напиток из шиповника
- Апельсин

Четверг

Завтрак

- Каша овсяная молочная
- Яйцо вареное
- Тост с маслом
- Чай с мятой

Сокопауза

- Киви
- Вода имбирно-лимонная

Обед

- Салат из свежих овощей
- Щи зеленые из шпината со сметаной
- Треска панко
- Картофельное пюре
- Компот из кураги
- Багет ржано-пшеничный / с отрубями

Полдник

- Творожок детский
- Какао на молоке
- Груша

Пятница

Завтрак

- Сырники со сметаной
- Тост с сыром и ветчиной
- Чай с лимоном

Сокопауза

- Кислородный коктейль

Обед

- Салат из моркови с яблоком
- Финский рыбный суп
- Куриные биточки
- Соус сливочный
- Булгур / Тыква запеченная
- Кисель ягодный
- Багет ржано-пшеничный / с отрубями

Полдник

- Блины с шоколадным соусом
- Молоко / Чай
- Банан