

Меню

Понедельник 18 декабря

Завтрак

- Каша рисовая молочная
- Тост с сыром и ветчиной
- Чай с мятой

Сокопауза

- Мандарин
- Вода лимонная

Обед

- Ассорти овощное
- Крем-суп из цветной капусты с гренками
- Пельмени отварные со сметаной
- Пунш вишневый
- Багет ржано-пшеничный / с отрубями

Полдник

- Творожное печенье
- Какао на молоке
- Банан

Вторник 19 декабря

Завтрак

- Каша овсяная молочная
- Кесадилья с курицей и сыром
- Чай с ромашкой

Сокопауза

- Киви
- Вода мятная

Обед

- Винегрет овощной с сельдью
- Уха с пшеном
- Шашлычок из курицы
- Соус томатный
- Печеный картофель дольками
- Компот из сухофруктов
- Багет ржано-пшеничный / с отрубями

Полдник

- Булочка с корицей
- Молоко / Чай
- Яблоко

Среда 20 декабря

Завтрак

- Сырники со сметаной
- Тост с маслом
- Какао на молоке

Сокопауза

- Апельсин
- Клубничная вода

Обед

- Салат Фунчоза
- Суп из чечевицы
- Котлета из телятины
- Соус сливочный
- Кус-кус / Кукуруза запеченная
- Кисель вишневый
- Багет ржано-пшеничный / с отрубями

Полдник

- Маффин яблочно-морковный
- Чай ягодный
- Груша

Четверг 21 декабря

Завтрак

- Гречневая каша
- Омлет с сыром
- Тост с ветчиной
- Чай с лимоном

Сокопауза

- Мандарин
- Вода имбирно-лимонная

Обед

- Салат Айсберг с кукурузой
- Щи из свежей капусты со сметаной
- Филе рыбное в панировке
- Картофельное пюре
- Компот из кураги
- Багет ржано-пшеничный / с отрубями

Полдник

- Ватрушка с творогом
- Кефир / Чай
- Банан

Пятница 22 декабря

Завтрак

- Творожное суфле с вареньем
- Тост с сыром
- Чай

Сокопауза

- Яблоко
- Вода лимонная

Обед

- Салат Греческий
- Суп куриный с булгуром
- Куриное фрикасе
- Макароны
- Напиток ягодный
- Багет ржано-пшеничный / с отрубями