

Меню

Понедельник 18 декабря

Завтрак

- Каша пшённо-рисовая молочная / Вареники с творогом
- Тост с маслом / Тост с ветчиной
- Пастила
- Чай с малиной/Чай
- Фрукт

Обед

- Ассорти овощное / Салат с белой фасолью и сельдью
- Суп куриный с вермишелью / Щи из свежей капусты
- Плов с индейкой / Рыбные биточки
- Картофель отварной / Овощи на пару
- Томатный соус
- Пунш вишневый / Облепиховый морс
- Багет пшеничный / Багет ржано-пшеничный

Полдник

- Песочное колечко
- Чай ягодный / Чай
- Фрукт

Вторник 19 декабря

Завтрак

- Гречневая каша / Шоколадные шарики с молоком
- Омлет натуральный / Зелёный горошек отварной
- Тост с маслом
- Чай с ромашкой / Чай
- Фрукт

Обед

- Овощная нарезка / Салат Цезарь
- Суп пюре из тыквы с сухариками / Картофельный суп с фрикадельками
- Шницель куриный / Перец фаршированный
- Кус-кус / Запечённые кабачки
- Соус сливочный
- Компот из смеси сухофруктов / Морс из черной смородины
- Багет пшеничный / Багет ржано-пшеничный

Полдник

- Оладьи с ягодным соусом / сметаной
- Кисломолочный напиток / Чай
- Фрукт / Яблоко запечёное

Среда 20 декабря

Завтрак

- Творожная запеканка с джемом / Каша рисовая молочная
- Тост с сыром / Горячий бутерброд с ветчиной и сыром
- Чай ягодный / Чай
- Фруктовая нарезка

Обед

- Винегрет овощной / Салат с тунцом
- Борщ со сметаной / Овощной суп с кабачками
- Котлета из индейки / Печёночные оладьи
- Макароны / Овощное рагу
- Соус сливочный
- Морс из клюквы / Компот из свежих фруктов
- Багет пшеничный / Багет ржано-пшеничный

Полдник

- Рулет с джемом
- Чай с лимоном / Напиток из шиповника
- Фрукт

Четверг 21 декабря

Завтрак

- Каша овсяная молочная / Макароны с сыром
- Яйцо отварное / Тост с сыром
- Какао / Чай
- Фрукт

Обед

- Овощной салат / Морковные палочки
- Щи из шпината со сметаной / Гороховый суп
- Рыба запечённая / Филе куриное отварное
- Рис басмати / Кукуруза запечённая
- Соус сливочный
- Напиток ягодный микс / Напиток апельсиновый
- Багет пшеничный / Багет ржано-пшеничный

Полдник

- Булочка с корицей / Московская плюшка
- Чай фруктовый / Чай
- Фрукт

Пятница 22 декабря

Завтрак

- Сырники со сметаной / Рис с овощами
- Тост с сыром / Тост с маслом
- Чай с мятой / Чай Фрукт

Обед

- Ассорти овощное / Квашеная капуста
- Уха с пшеном / Крестьянский суп
- Домашнее жаркое с индейкой / Пельмени со сметаной
- Гречка / Кукуруза запечённая
- Соус томатный
- Компот из кураги / Вишнёвый компот
- Багет пшеничный / Багет ржано-пшеничный
- Новогоднее имбирное печенье