

СОГЛАСОВАНО

Решением Педагогического совета
НЧОУ «АЛЬНАИР»
Протокол №1 от «30» августа 2022

УТВЕРЖДЕНО

Решением Учредителя НЧОУ «АЛЬНАИР»
№22/8 от 30.08.2022
Генеральный директор ООО «СИРИУС»
_____ Желтоухова А.А.
«30» августа 2022 года

Положение о режиме занятий обучающихся Негосударственного частного общеобразовательного учреждения «АЛЬНАИР»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Негосударственного частного общеобразовательного учреждения «АЛЬНАИР» (далее – «Положение») разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.12.2020 № 39 «О внесении изменения в постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- Уставом Негосударственного частного общеобразовательного учреждения «АЛЬНАИР» (далее – «Школа»);
- Учебным планом Школы;
- Календарным учебным графиком Школы.

1.2. Положение регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся Школы.

1.3. Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года составляет 33 недели в 1 классах, 34 недели во 2- 8 классах и 33 недели без учета государственной (итоговой) аттестации в 9 классе. Учебный год составляют учебные периоды: модули.

Количество модулей: пять для 1-8 классов, четыре для 9-го класса.

2.5. При обучении по модулям после каждых 6-7 недель учебного периода следуют каникулы (модули чередуются с каникулами).

2.6. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет 40 минут.

2.8. В 1-х классах в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь - 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май - 4 урока по 40 минут каждый.

Ежедневно обязательно проведение динамической паузы не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются:

в 1-3 классах - в 8 часов 30 минут;

в 4-9 классах – в 8 часов 40 минут.

Продолжительность перемен составляет:

Перемена	1 -3 классы	Перемена	4-9 классы
1-я	30 минут	1-я	10 минут
2-я	10 минут	2-я	30 минут
3-я	40 минут	3-я	20 минут
4-я	10 минут	4-я	10 минут
5-я	30 минут	5-я	10 минут
6-я	60 минут	6-я	60 минут
7-я	10 минут	7-я	20 минут

2.10. Расписание звонков:

1 классы:

Урок	Сентябрь - октябрь	Время перемены	Ноябрь – декабрь	Время перемены	Январь – май	Время перемены
1	08:30 - 09:05		08:30 – 09:05		08:30 – 09:10	
2	09:40 - 10:15	35 мин	09:40 – 10:15	35 мин	09:40 – 10:20	30 мин
3	10: 30 – 11:05	15 мин	10: 30 – 11:05	15 мин	10: 30 – 11:10	10 мин
4 / курсы внеурочной деятельности	11:50 – 12:25	45 мин	11:50 – 12:25	45 мин	11:50 – 12:30	40 мин
курсы внеурочной деятельности	12:40 – 13:15	15 мин	12:40 – 13:15	15 мин	12:40 – 13:20	10 мин
курсы внеурочной деятельности	13:50 – 14:25	35 мин	13:50 – 14:25	35 мин	13:50 – 14:30	30 мин
курсы внеурочной деятельности	15:30 – 16:05	65 мин	15:30 – 16:05	65 мин	15:30 – 16:10	60 мин
курсы внеурочной деятельности	16:20 - 16:55	15 мин	16:20- 16:55	15 мин	16:20 – 17:00	10 мин

2 - 3 классы:

Урок	Время урока	Время перемены
1	08:30 – 09:10	
2 / курсы внеурочной деятельности	09:40 – 10:20	30 мин
3	10: 30 – 11:10	10 мин
4 / курсы внеурочной деятельности	11:50 – 12:30	40 мин
5	12:40 – 13:20	10 мин
6 / курсы внеурочной деятельности	13:50 – 14:30	30 мин
курсы внеурочной деятельности	15:30 – 16:10	60 мин
курсы внеурочной деятельности	16:20 – 17:00	10 мин

4 – 8 классы:

Урок	Время урока	Время перемены
1	08:40 – 09:20	
2	09:30 – 10:10	10 минут
3 / курсы внеурочной деятельности	10:40 – 11:20	30 минут
4 / курсы внеурочной деятельности	11:50 – 12:30	30 минут
5	12:40 – 13:20	10 минут
6	13:30 – 14:10	10 минут
7 / курсы внеурочной деятельности	15:20 – 16:00	70 минут
курсы внеурочной деятельности	16:20 – 17:00	20 минут

2.11. Количество часов, отведенных на реализацию учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами: Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя (не более)
1	21 час
2-4	23 часа
5	29 часов
6	30 часов
7	32 часа
8	33 часа
9	33 часа

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Деление класса на две группы происходит при проведении уроков математики, английского языка, технологии, информатики, курсов внеурочной деятельности «Разговорный английский язык», «Математика на английском языке», «Наука и человек», «Глобальные вызовы: общество», «Глобальные вызовы: наука».

2.13. В течение учебного дня проводится не более двух контрольных работ.

Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках.

2.14. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3-х классах - 1,5 часа;

в 4-5-х классах - 2 часа;

в 6-8-х классах - 2,5 часа;

в 9-м классе - 3.5 часа.

2.15. Возможно проведение сдвоенных уроков в 5-9-х классах. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.16. В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся ООО «НТЦ «КУРС» (договор №01-08/20-ОУ от 24 августа 2020 года). Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.17. Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет ИП Черникова Л.В. на основании договора поставки готовых блюд №20/08 от 24 августа 2020г.

3.2. Для организации питания действует столовая.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику:

Классы	Завтрак	Обед	Полдник
1 - 3 классы	09:10 – 09:40	13:20 – 13:50	15:10 – 15:30
4 – 8 классы	10:10 – 10:40	14:10 – 14:40	16:00 – 16:20

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней в 1-8 классах и не менее 20 дней в 9 классе.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности.

5.2. Экскурсии, походы, внеклассные мероприятия организуются в соответствии с планом воспитательной работы Школы. Выход за пределы Школы с целью школьных экскурсий, походов, иных внеклассных мероприятий разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который закреплен за соответствующей группой обучающихся приказом директора Школы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивной направленности соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если занятия организованы на открытом воздухе).

6.3. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. Привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, осуществляется с согласия обучающихся или родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.